

Bewaar-
exemplaar

Senioren-
voorlichting
Aa en Hunze



impuls



voorlichting en preventie

Aa en Hunze is in 2000 van start gegaan met Seniorenvoorlichting. Het doel: alle 75 plussers in de gemeente informeren over regelingen, voorzieningen en activiteiten die bijdragen aan het zo lang mogelijk functioneren van senioren in eigen woon- en leefomgeving.

Alle inwoners uit Aa en Hunze van 75 jaar en ouder worden één keer per vijf jaar aangeschreven door Impuls, met de vraag of u een bezoek van een getraind seniorenvoorlichter op prijs stelt. U kunt door middel van een antwoordkaart aangeven of een bezoek op prijs wordt gesteld. Vervolgens maakt de seniorenvoorlichter een afspraak.

Naast het geven van informatie en advies over bijvoorbeeld financiële regelingen, vervoersmogelijkheden, aanpassingen in de woning, thuishulp, zorgvoorzieningen en

vrijtijdsbesteding, vindt Impuls het ook belangrijk om te weten aan welke voorzieningen en contacten u behoefte heeft. Hoe meer wij hiervan weten, hoe beter wij het ouderenbeleid op uw wensen af kunnen stemmen. In deze folder benoemen wij een paar voorzieningen waarvan senioren gebruik kunnen maken.

Meer informatie: Grietje Paas, coördinator T. 0592-245924.

Mantelzorgondersteuning

Zorgen voor een ander is vaak vanzelfsprekend, maar kan soms ook zwaar zijn. Mantelzorgondersteuning helpt de zorgtaak te verlichten. De ondersteuning wordt geboden door de mantelzorgconsulent en bestaat uit emotionele ondersteuning, praktische ondersteuning, informatievoorziening, voorlichting en respijtzorg. Daarnaast zijn er themabijeenkomsten en is er een mantelzorgcafé. Voor meer informatie over mantelzorg kunt u bellen met: Carin de Jonge, consulent mantelzorg. T. (0592) 245 924 (ma t/m do).

Meer bewegen voor ouderen

Actief, sportief en gezellig bezig zijn. Impuls organiseert diverse activiteiten voor senioren. Denk aan Tai Chi, zwemmen, volksdansen, gymnastiek en sportief wandelen. Voor het actuele aanbod en informatie over het MBvO kunt u contact opnemen met Grietje Paas, coördinator. T. (0592) 245 924.

Maaltijdvoorziening

Binnen de gemeente Aa en Hunze zijn diverse maaltijdvoorzieningen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Grietje Paas. T. (0592) 245 924.

Vervoersproject AutoMaatje

Lokale vrijwilligers vervoeren met hun eigen auto tegen een vergoeding van € 0,30 per kilometer hun minder mobiele buurtgenoten. Dat kan naar de huisarts zijn, maar ook naar

kapper, winkel of visite.

AutoMaatje is een initiatief van de ANWB.

Hoe werkt het?

Neem twee dagen van tevoren contact op met ANWB AutoMaatje in Aa en Hunze. T. 0592-245 924. Of per e-mail naar automaatje@impulsaahunze.nl. De coördinator zoekt een vrijwillige chauffeur die kan rijden op het gewenste tijdstip. De coördinator belt u terug als er een vrijwilliger beschikbaar is en geeft de globale kosten door. Op het afgesproken tijdstip meldt de vrijwilliger zich bij u en gaat u samen op stap. Bij korte ritten zal de vrijwilliger bij u blijven. Zit er veel tijd tussen de heen- en terugrit? Dan maakt de chauffeur een afspraak wanneer hij weer klaarstaat voor de terugreis.

U betaalt de onkostenvergoeding na de rit rechtstreeks aan de chauffeur.

Meer informatie: Inge Ekenhorst, coördinator. T. (0592) 245 924.

Huiskamers/koffieochtenden

In verschillende dorpen in Aa en Hunze worden wekelijks koffieochtenden georganiseerd.

Meer informatie: Jeannot Darwinkel, activiteitenbegeleider.

T. (0592) 245 924.

Stichting Attenta

Heeft u moeite met de grote klussen in huis, zoals stofzuigen? Of kunt u zich (tijdelijk) moeilijker verplaatsen?

Dan kan Attenta samen met u onderzoeken wat nodig is. In een gesprek kijken ze naar een passende oplossing. Ook kunt u er terecht voor vragen op gebied van zorg en welzijn. T. (0592) 263 468.

Mocht u nog tegen vragen/
problemen aanlopen die met het
ouder worden te maken hebben, dan
hoeft u niet te wachten tot de
seniorenvoorlichter bij u op bezoek
komt. U kunt altijd contact opnemen
met Impuls. Een ouderenadviseur
kan dan vrijblijvend bij u thuis komen
voor een gesprek.

Een ouderenadviseur geeft
informatie en advies, biedt
ondersteuning, begeleiding en
bemiddelt zo nodig naar instellingen.

Deze folder kunt u bewaren. Mocht
het nodig zijn kunt u hierin later
belangrijke informatie en
telefoonnummers terug vinden.

Contactgegevens
Seniorenvoorlichting:
Grietje Paas.
(0592) 245 924 / 06 215 054 88
g.paas@impulsaahunze.nl

Impuls

Schoolstraat 1
9461 AA Gieten
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0592) 245 924

www.impulsaahunze.nl
info@impulsaahunze.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder
'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.



impuls
Onderdeel van Tintengroep