

# Meer Bewegen voor Ouderen

## Seizoen 2022-2023



Activiteit	Locatie	Aantal lessen	Dag	Tijd	Kosten Najaar 2022	Kosten Voorjaar 2023	Startdatum
<b>Gymnastiek Heren</b>	Boerhoorn Rolde	33	Maandag	10.00	€ 40,00	€ 47,50	5 september
<b>Gymnastiek gemengd</b>	Sporthal Annen	33	Maandag	12.30	€ 40,00	€ 47,50	5 september
<b>Sportief Wandelen</b>	Bossen Eext/Gieten	36	Maandag	13.30	€ 45,00	€ 50,00	5 september
<b>Volksdansen</b>	Boerhoorn Rolde	15 x 2 uur	Maandag 1 x per 2 wkn	20.00	€ 38,50	€ 44,00	19 september
<b>Sportief Wandelen</b>	Bossen Eext/Gieten	36	Dinsdag	13.30	€ 45,00	€ 50,00	6 september
<b>Gymnastiek Gemengd</b>	Bewegingshuis Eexterveen	33	Woensdag	9.00	€ 40,00	€ 47,50	7 september
<b>Gymnastiek Gemengd</b>	Boerhoorn Rolde	36	Woensdag	9.30	€ 40,00	55,00	7 september
<b>Gymnastiek Gemengd</b>	Sportzaal Grolloo	33	Woensdag	13.00	€ 40,00	47,50	7 september
<b>Gymnastiek Dames</b>	Boerhoorn Rolde	33	Donderdag	9.00	€ 40,00	€ 47,50	1 september
<b>Gymnastiek Gemengd</b>	Dorpshuis Gass.nijv.mond	35	Donderdag	9.30	€ 42,50	€ 50,00	8 september
<b>Sportief Wandelen</b>	Bos Annen	36	Donderdag	13.30	€ 45,00	€ 50,00	8 september
<b>Tai Chi</b>	Boerhoorn Rolde	30	Donderdag	14.15	€ 60,00	€ 60,00	8 september
<b>Zwemmen</b>	Zwembad De Trans	30	Donderdag	17.00	€ 110,00	€ 110,00	1 september
<b>Zwemmen</b>	Zwembad De Trans	30	Donderdag	18.00	€ 110,00	€ 110,00	1 september