



Impuls en **Neie Naober** zijn twee welzijnsorganisaties in respectievelijk de gemeente Aa en Hunze en de gemeente Tynaarlo. Beide organisaties bieden Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) aan, wat bestaat uit divers beweegaanbod voor senioren verdeeld over de twee gemeentes.

Vanwege het vertrek van de huidige docent zijn beide organisaties per 1 september 2023 op zoek naar enthousiaste

Docenten Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)

voor onderstaande groepen:

Sportief Wandelen

op maandag in Gieten

op dinsdag in Gieten

donderdag in Annen

's middags van 13.30 tot 14.30 uur.

Gymnastiek

op dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur in Vries

op woensdag van 9.30 tot 10.30 uur in Rolde

op woensdag van 9.00 tot 10.00 uur in Eexterveen

op woensdag van 13.00 tot 14.00 uur in Vries

Sport & Spel 55+

op dinsdag van 09.00 tot 10.00 uur in Vries

De functie

Bewegen geeft een goed gevoel. Sporten en bewegen geeft energie. Zowel letterlijk als figuurlijk. Lichaam en hersens actief gebruiken geeft een voldaan gevoel. Sporten kan ook gezelligheid met zich meebrengen. Samen sporten heeft niet alleen lichamelijke voordelen, maar het vergroot ook het sociaal netwerk van de senioren. Van belang is dat de docent oog heeft voor beide aspecten. Waardoor de senioren op een fijne manier meer grip hebben op hun lichaam. De lessen vinden plaats in de periode september t/m. medio april/mei; ca 33 lessen per jaar.

Wat zijn uw taken

- Voert activiteiten uit die een sportief, sociaal en educatief karakter hebben
- Legt gemakkelijk contact met de doelgroep en signaleert wensen, behoeften en problemen
- Bespreekt wensen, behoeften en problemen van de doelgroep intern en vertaalt deze naar oplossingen
- Stimuleert en begeleidt deelnemers bij beweegactiviteiten
- Creëert een sfeer binnen de groep waarin zij zich veilig voelen en worden gestimuleerd en gemotiveerd om de eigen (beweeg) mogelijkheden te ontdekken

Wij vragen

- Een afgeronde sportgerichte opleiding of een vergelijkbare relevante opleiding
- Een afgeronde MBvO-, sport- en beweegleider senioren of GALM opleiding
- Affiniteit met de doelgroep
- Aantoonbare ervaring in het uitvoeren en organiseren van sport- en beweegactiviteiten voor de doelgroep
- EHBO, reanimatie/AED diploma

Wij bieden

- Een passend uurtarief
- Reiskostenvergoeding
- De vrijheid om op een passende manier naar eigen inbreng en volledig naar eigen inzicht en verantwoordelijk les te geven

Contact

Mocht u vragen hebben over de functies dan kunt u contact opnemen met:

Wubbina Jongman, coördinator Meer Bewegen voor Ouderen Aa en Hunze

T. 0592-245924 / 06-12858133 of per mail: info@impulsaaenhunze.nl

Yvette Hovenkamp, coördinator Meer Bewegen voor Ouderen Tynaarlo

T. 0592-749332 / 06-58820190 of per mail: y.hovenkamp@neienaober.nl.

Uw cv kunt u tot uiterlijk 1 augustus 2023 sturen naar één van de beide mailadressen of per post naar: Impuls/Neie Naober, T.a.v. mevrouw Y. Hovenkamp, Postbus 50, 9460 AB Gieten.

Impuls en Neie Naober

Impuls (Aa en Hunze) en Neie Naober (Tynaarlo) zijn welzijnsorganisaties die zich sterk maken voor de bewoners in buurten en dorpen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, jeugd en participatie (meedoen in de samenleving). De organisaties maken beiden deel uit van de **Tintengroep**. Door professionals en maatschappelijk organisaties in het sociale werkveld te verbinden, te ondersteunen en te faciliteren brengt de Tintengroep inwoners en organisaties bij elkaar: dus niet ieder voor zich, maar samen. Als werkorganisatie behouden we daarbij altijd onze lokale kleur. Kortom: krachten bundelen waar het kan, kleinschalig waar het moet.